

～企業の憩えるまちを目指す、長野県小海町の取り組み～

これからの 日本の健康経営

参加費
Free
無料

2019年2月15日（金）13:30～16:30（開場13:00）

東京グリーンパレス「ふじ」

東京都千代田区二番町2 ※麴町駅（5番出口）徒歩1分

定員200名（参加申込者多数の場合は、先着順となります。） 参加費無料（裏面の参加申し込みをお願いします。）



業務効率や生産性の向上のため、また経営上のリスク管理のため、社員の「健康」を重要な経営課題ととらえ、様々な取り組みを始める企業が増えています。「ストレスチェック」が義務化されるなど、働く人たちの健康の維持・増進は、企業の「責任」になってきたことがその要因に挙げられると思われます。また一方で、全国で白熱する地方創生がムーブメントとなっており、地方に注目が集まり、農山村の有する“癒し効果”に対する期待も高まりつつあります。

こうした社会のニーズを一体的にとらえ、メンタルヘルスケアをはじめとする企業の健康経営を“企業の憩えるまちを目指す長野県小海町”が応援します。

長野県小海町で展開中の「Re・Design セラピー」は、都市部の企業で働くサラリーマンやOLの皆様に対し、都市部で「癒し」と「気づき」を与えられるプログラムで、参加者の睡眠の質・時間の改善や心理状態の安定など、多くの効果が認められています。

本シンポジウムでは、「Re・Design セラピー」とはどのようなプログラムなのか、どのような効果が期待されているのかなどに加え、長野県知事 阿部守一氏、全国健康保険協会理事長 安藤伸樹氏、そして長野県森林大使 C.W. ニコル氏をお招きして、首都圏の企業等の皆様の「地方における健康経営」のこれからのあり方を考えるシンポジウムを開催します。ぜひ、お誘い合わせの上、ご参加ください。



長野県知事
阿部 守一 氏



全国健康保険協会理事長
安藤 伸樹 氏



長野県森林大使
C.W. ニコル 氏

【主催】 長野県小海町 【後援】 長野県、全国健康保険協会

【お問合せ】 長野県小海町憩うまちこும்推進事務局（担当 篠原杏奈、小松瑞季） Tel 0267-92-2525 FAX0267-92-4335 E-mail: ikoumachi-koumi@koumi-town.jp

Time Schedule <タイムスケジュール>

時刻	内容
13:00	開場・受付開始
13:30	開会・挨拶
13:40	基調講演① 『長野県の健康に関する地域づくり』 長野県知事 阿部 守一 氏
14:10	基調講演② 『国民健康保険の現状と健康経営の優位性』 全国健康保険協会 理事長 安藤伸樹氏
14:30	休憩 (10分)
14:40	長野県小海町の 憩うまちこうみの取り組み 『Re・Design セラピーを通じた企業と自治体の新たな連携の可能性』 小海町長 黒澤 弘 氏
15:15	研究発表 『Re・Design セラピーの持つ効果について』 MOMO 統合医療研究所 所長 木村理砂氏
15:30	憩うまち協定 協定企業の紹介と記念品贈呈
15:50	基調講演③ 『森を活用したエコツーリズムやヘルスツーリズムの可能性』 長野県森林大使 C.W. ニコル氏
16:30 (予定)	閉会

Access <アクセス>



東京グリーンパレス

〒102-0084 東京都千代田区二番町 2 番地
TEL: 03-5210-4600

東京メトロ有楽町線 麴町駅 (5 番出口) 徒歩 1 分
JR または都営地下鉄新宿線、東京メトロ南北線 市ヶ谷駅 徒歩 7 分
JR または東京メトロ南北線 四ツ谷駅 (麴町口) 徒歩 7 分
東京メトロ半蔵門線 半蔵門駅 (5 番出口) 徒歩 5 分



参加申込書

お名前		ご所属	
参加人数	名 ※同じ所属先から複数名参加される場合は、こちらに参加人数をご記入ください。		
電話番号		e-mail	@

参加申込はこちらまで ▶ (小海町役場内) 憩うまちこうみ推進事務局 (TEL: 0267-92-2525)

FAX: 0267-92-4335 MAIL: ikoumachi-koumi@koumi-town.jp

※メールでのお申込みの場合は、上記申込書の各項目をメール本文に記載しご連絡ください。